

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 21.10.2021, Кисак Каин ООШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
200	Запеканка из творога 200/20	37,1	27,3	49,2	595
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
100	Батон нарезной 100	7,2	2,8	47,7	229
Итого за Завтрак		49,66	35,42	106,2	931
Итого стоимость завтрака					64,32
Обед					
80	Салат из белокочанной капусты 80	1,7	3,6	8,27	71,6
25	мясо отварное для первых блюд 25г				
250	Суп свекольник	2	5,1	13,7	108
60	Бефстроганов из отварного мяса	12,48	9,78	1,92	146,4
180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		34,78	26,28	132,49	915
Итого за день		84,44	61,7	238,69	1 846
Итого стоимость обеда					74,20
Итого стоимость за день					138,52
